



FORMATIONS OFFERTES PAR DROITS ET RECOURS SANTÉ MENTALE GÎM

FORMATION 1 : LA MOBILISATION

- Ce que c'est ?
- Comment la préparer ?
- Comment passer à l'action?
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 2 : LE CONSENTEMENT AUX SOINS LIBRE ET ÉCLAIRÉ

- Qu'est-ce qu'un consentement libre?
- Qu'est-ce qu'on entend par consentement éclairé?
- Qu'est-ce qu'un soin?
- Qu'est-ce qu'un consentement substitué?
- Que signifie être apte à consentir aux soins ?
- Le refus de la personne inapte
- Vos recours en cas de non-respect de vos droits
- Jeu : Questions/Réponses à propos du consentement aux soins libre et éclairé
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 3 : DROITS AUX SERVICES

- Quelques articles de loi sur les services de santé et des services sociaux
- Les droits et libertés de la personne énoncés dans la Charte Québécoise :
 - Droits fondamentaux
 - Libertés fondamentales
 - Droits judiciaires
 - Droits économiques et sociaux
 - Droits politiques
 - Droit à l'égalité dans la reconnaissance et l'exercice de ces droits et libertés
- Des pratiques et des réalités qui contreviennent aux droits fondamentaux de la personne
- Des pratiques et des réalités qui restreignent le respect du droit aux services

- Le droit aux services de qualité et accessibilité
- Recours concernant le droit aux services
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 4 : LA MÉDICATION ET LE CONSENTEMENT AUX SOINS LIBRE ET ÉCLAIRÉ

- Le consentement aux soins
- Aptitude à consentir
- L'autorisation du tribunal
- L'urgence
- Hospitalisation sur demande d'un tiers
- Les procédures utilisées
- Consentement substitué
- Vos recours
- Visionnement du vidéo « QU'est-ce qui cloche, mon corps résonne? »
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 5 : LA RÉGIE DU LOGEMENT

- Qu'est-ce qu'un bail?
- Jeu Questions/Réponses à propos du Bail
- L'augmentation du loyer
- La visite du logement
- Briser un bail... sans tout casser
- Céder ou sous-louer son appartement : quelle différence?
- L'avis de cession ou de sous-location
- Le refus de la cession ou de la sous-location
- Les recours en cas de refus
- Le paiement du loyer
- Jeux d'associations
- Évaluation de la formation

FORMATION 6 : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Partie 1 : Droits aux services (même contenu que la formation 3)
- Partie 2 : Règle du consentement aux soins libre et éclairé (même contenu que la formation 2 sauf Jeu : Questions/Réponses)

FORMATION 7 : HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

- Qu'est-ce que le harcèlement psychologique au travail?
- Qu'est-ce qu'une conduite vexatoire?
- Quelles sont les causes et les conséquences ?
- Processus de victimisation
- Que faire en cas d'harcèlement au travail?
- Certaines situations peuvent être interprétées comme du harcèlement psychologique, mais ce n'est pas le cas.
- Vos recours
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 8 : LA GARDE EN ÉTABLISSEMENT

- Vos droits lorsque vous êtes sous garde
- En cas d'insatisfaction à l'égard de votre mise sous garde
- Les situations qui peuvent mettre fin à votre période sous garde
- Être entendu par le juge :
 - Exemples de certaines questions posées par le tribunal
 - Exemples de questions susceptibles d'être posées aux psychiatres par la cours
 - Le langage non-verbal en dit parfois long que les paroles (La présentation verbale, le langage non verbal et les attitudes générales).
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 9 : L'ACCÈS À SON DOSSIER ET À LA CONFIDENTIALITÉ

- Information sur l'accès au dossier :
 - Comment dois-je faire la demande
 - Les délais
 - Mon dossier est-il accessible?
 - Peut-on me refuser l'accès
 - Est-ce que je peux faire disparaître un diagnostic?
 - Recours concernant le droit d'accès aux dossiers
 - Activité Vrai/Faux sur l'accès au dossier
- La confidentialité :
 - Le secret professionnel

- La confidentialité
- Des pratiques et des réalités qui restreignent
- Le droit au respect du secret professionnel et de la confidentialité
- Recours concernant le droit au respect du secret professionnel et de la confidentialité
- Activité : phrases trouées sur la confidentialité

→ Évaluation de la rencontre

FORMATION 10 : LA CHARTE DES DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE DU QUÉBEC

- Qu'est-ce que la discrimination?
- Quels sont les motifs de discrimination interdite?
- Quelles sont les occasions où la discrimination est interdite?
- Qui est tenu de respecter la Charte?
- Qui peut porter plainte à la Commission?
- Quels sont les délais pour porter plainte?
- Que faire en cas de discrimination ou de harcèlement discriminatoire?
- Par quels moyens peut-on porter plainte?
- Quelles sont les informations à fournir lors de la plainte?
- Activité : Phrases trouées sur les droits et libertés reconnus par la Charte du Québec
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 11 : ÊTRE SON PROPRE DÉFENSEUR

- Qu'est-ce que l'Empowerment?
- Composantes du processus général d'appropriation du pouvoir d'agir
- Qu'est-ce que le Self-Advocacy?
- Présentation de la vidéo « Être son propre défenseur »
- Jeu : Questions/Réponses sur la vidéo
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 12 : SOUTIEN CONSEIL ENTRE PAIRS (EN QUATRE PARTIES)

Première partie :

- L'empowerment
- Qu'est-ce que le soutien-conseil entre pairs?

- Explication du terme
- Texte : le pouvoir faire
- Définition du soutien-conseil entre pairs
- Évaluation de la rencontre

Deuxième partie :

- Présentation de l'écoute
- Jeu de rôles sur l'écoute
- Évaluation de la rencontre

Troisième partie :

- Un aspect important de la communication
- Les formes de distorsion de la pensée
- La confidentialité
- Le soutien-conseil entre pairs (À faire et à ne pas faire)
- Évaluation de la rencontre

Quatrième partie :

- Présentation des techniques interpersonnelles
- Jeu de rôles sur l'écoute
- Réflexion sur la santé mentale
- Clarification du sentiment d'autrui
- Évaluation de la rencontre

FORMATION 13 : LE RÉGIME DE PROTECTION

- Communiquez avec nous pour en savoir plus.

FORMATION 14 : MESURES DE CONTRÔLE EN MILIEU PSYCHIATRIQUE

- Communiquez avec nous pour en savoir plus.

FORMATION 15 : LA PERTE DE LIBERTÉ ÇA SE QUESTIONNE

- Communiquez avec nous pour en savoir plus.