

Marque : Anafranil

Indications : La clomipramine, qui appartient à une classe de médicaments appelés *antidépresseurs tricycliques*, est prescrite pour le traitement de la dépression et des troubles obsessionnels-compulsifs. Ces troubles sont associés à un déséquilibre de certaines substances chimiques dans le cerveau. La clomipramine aide à rétablir l'équilibre. Le médecin peut avoir recommandé ce médicament pour des troubles autres que ceux mentionnés dans ces articles d'information. Si vous n'avez pas encore consulté votre médecin à ce sujet ou vous ne savez pas pourquoi vous devez prendre ce médicament, veuillez vous adresser au médecin. Ne cessez pas de prendre ce médicament sans avoir d'abord consulté votre médecin.

Comment doit-on employer ce médicament ?

Chez l'adulte, la dose de clomipramine recommandée varie de 25 mg à 200 mg par jour et elle est administrée en prises fractionnées, de préférence aux repas et au coucher. La dose dépend des circonstances individuelles, mais elle est habituellement faible au départ, puis elle est augmentée progressivement au besoin, selon la prescription du médecin. Chez les enfants et les adolescents (de 10 à 17 ans), la dose initiale est généralement de 25 mg par jour; la dose est augmentée de 25 mg tous les trois ou quatre jours selon la prescription du médecin. Lors de l'arrêt du traitement, la dose devrait être réduite graduellement pour prévenir les symptômes du sevrage.

Plusieurs facteurs peuvent influencer sur la dose dont le patient a besoin, par exemple son poids corporel, la présence d'autres troubles de santé et la prise d'autres médicaments. **Si le médecin a recommandé une dose différente de celles indiquées ici**, ne modifiez pas la manière de prendre le médicament sans avoir consulté le médecin.

Il est important de prendre ce médicament exactement selon la prescription du médecin. Si vous oubliez une dose de médicament, prenez-la dès que possible et reprenez l'horaire normal des prises. S'il est presque l'heure de la dose suivante, sautez la dose oubliée et reprenez l'horaire normal des prises. Ne prenez jamais deux doses en même temps dans le but de rattraper une dose manquée.

Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées (par ex. pas dans l'évier ni dans la cuvette des cabinets) ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés ou périmés.

Sous quelles formes ce médicament se présente-t-il ?

Comprimé.

Déconseillé :

La clomipramine ne devrait pas être utilisée dans les cas suivants :

- allergie avérée ou soupçonnée à la clomipramine ou à n'importe lequel de ses ingrédients
- dans les 14 jours qui précèdent ou qui suivent la prise d'un inhibiteur de la MAO, tels le moclobémide ou la phénelzine
- immédiatement après une crise cardiaque
- insuffisance cardiaque aiguë

- maladie du foie ou des reins
- certains troubles hématologiques
- glaucome

Contre-indication :

Effets dentaires : Un traitement prolongé par la clomipramine peut entraîner une augmentation du nombre de caries dentaires. Il est important d'avoir des examens dentaires réguliers et une bonne hygiène dentaire lors de la prise de ce médicament.

Hypotension orthostatique (étourdissements au passage en position debout) : La personne qui se met debout après avoir été allongée ou assise doit le faire lentement, car la clomipramine peut causer une baisse soudaine, mais temporaire, de la tension artérielle et provoquer des étourdissements.

Maladies concomitantes : Il faut être très prudent avant d'administrer de la clomipramine à toute personne qui a des antécédents de convulsions ou dont l'état abaisse le seuil de convulsion (par exemple l'alcoolisme ou le sevrage de l'alcool).

La prudence est également de mise dans les cas suivants :

- antécédents de maladie cardiaque
- trouble thyroïdien
- trouble urinaire
- antécédents de maladie du foie

Sevrage : L'arrêt soudain du traitement par la clomipramine peut entraîner des symptômes de sevrage tels que des étourdissements, des nausées, des maux de tête et des troubles du sommeil. Cependant, ces symptômes ne témoignent pas d'une dépendance au médicament. Il faut consulter le médecin avant de cesser vous-même la prise du médicament.

Somnolence et vigilance réduite : La clomipramine peut entraîner une somnolence, surtout au début du traitement; par conséquent, il faut être prudent avant d'entreprendre des activités qui exigent de la vigilance, du jugement et une bonne coordination physique.

Verres de contact : La clomipramine peut entraîner une baisse de la sécrétion de larmes et, par conséquent, accroître la probabilité de lésion oculaire chez les personnes qui portent des verres de contact.

Grossesse : L'innocuité de ce médicament chez les femmes enceintes n'a pas été établie. La clomipramine ne doit pas être administrée aux femmes enceintes sauf si, de l'avis du médecin, les bienfaits prévus l'emportent sur les risques potentiels.

Allaitement : La clomipramine étant excrétée dans le lait maternel, les femmes qui allaitent devraient cesser graduellement de prendre ce médicament ou interrompre l'allaitement.

Enfants : La clomipramine n'a pas été évaluée chez des personnes de moins de 10 ans; il n'existe donc pas de recommandations précises pour ce groupe d'âge. Les effets à long terme de la clomipramine sur la croissance et le développement de l'enfant n'ont pas été établis.

D'autres agents peuvent-ils interagir avec ce médicament ?

Les médicaments suivants peuvent modifier les effets de la clomipramine ou accroître le risque d'effets secondaires :

- acide valproïque
- alcool
- anticholinergiques (p. ex. : atropine)
- antidépresseurs de la classe des ISRS (p. ex. : fluoxétine, fluvoxamine)
- barbituriques (p. ex. : phénobarbital)
- benzodiazépines (p. ex. : diazépam, lorazépam)
- butyrophénones (p. ex. : halopéridol)
- carbamazépine
- cimétidine
- cisapride
- contraceptifs oraux
- inhibiteurs de la MAO (p. ex. : phénelzine, moclobémide)
- méthylphénidate
- nicotine
- œstrogènes
- phénothiazines (p. ex. : chlorpromazine, thioridazine)
- phénytoïne
- quinidine
- rifabutine
- rifampine

Les effets des médicaments suivants peuvent être modifiés par la clomipramine :

- amphétamines
- clonidine
- éphédrine
- méthyldopa
- phényléphrine
- réserpine
- warfarine

Si vous prenez l'un des médicaments ci-dessus, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Selon votre situation, le médecin pourra recommander l'une des mesures suivantes :

- cesser de prendre l'un des médicaments
- remplacer un médicament par un autre
- modifier la façon dont vous prenez l'un des médicaments ou les deux médicaments
- ne rien changer.

Une interaction entre deux médicaments n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un des agents. Dans bien des cas, les interactions sont voulues ou sont suivies de façon attentive. Demandez au médecin comment traiter les interactions médicamenteuses.

D'autres médicaments que ceux énumérés ci-dessus peuvent aussi produire des interactions avec ce médicament. Signalez à votre médecin tous les médicaments vendus avec ou sans ordonnance ainsi que les herbes médicinales que vous prenez. Vous devrez aussi mentionner tous les suppléments. Puisque la caféine, l'alcool, la nicotine des cigarettes et les drogues illégales peuvent modifier l'action de nombreux médicaments, vous devrez en informer le médecin si vous consommez ces substances.

Effets secondaires :

Les effets secondaires indiqués ci-dessous ne se manifestent pas nécessairement chez toutes les personnes qui prennent ce médicament. Si les effets secondaires du médicament vous préoccupent, veuillez discuter des risques et des avantages associés à la prise de ce médicament avec le professionnel de la santé qui prend soin de vous. Cette personne pourra vous aider à prendre en main certains des effets secondaires.

Les effets secondaires suivants peuvent disparaître à mesure que l'organisme s'habitue au médicament. Veuillez consulter votre médecin s'ils persistent ou deviennent inconfortables.

Plus fréquents

- augmentation de l'appétit (peut inclure un désir impérieux de manger des sucreries)
- étourdissements
- fatigue ou faiblesse (légère)
- gain de poids
- goût désagréable
- nausées
- sécheresse de la bouche
- somnolence

Moins fréquents

- brûlures d'estomac
- diarrhée
- mal de tête
- transpiration accrue
- trouble du sommeil
- vomissements

Consultez le médecin dès que possible si n'importe lequel des effets secondaires ci-dessous se manifeste :

Moins fréquents

- confusion ou délire
- constipation (surtout chez les personnes âgées)
- démarche « traînante »
- difficulté à parler ou à avaler
- diminution des capacités sexuelles
- douleur oculaire
- évanouissement
- hallucinations
- « masque » facial
- mouvements ralentis
- nervosité ou agitation
- perte d'équilibre
- pouls rapide ou irrégulier (battements forts, trop rapides ou manquants)
- rigidité des bras et des jambes
- tremblements
- trouble urinaire
- vision trouble

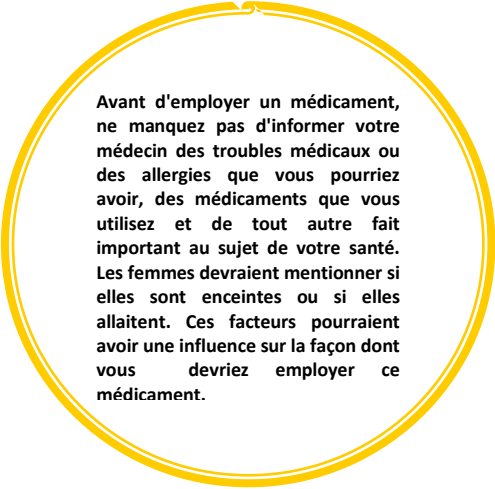
Rares

- anxiété
- coloration jaune des yeux ou de la peau
- convulsions
- enflure des testicules
- enflure du visage et de la langue
- éruption cutanée et démangeaison
- faiblesse
- gynécomastie (hommes) et hypertrophie des seins (femmes)
- irritabilité
- mal de gorge et fièvre
- perte de cheveux
- problèmes de dents ou de gencives
- sécrétion inappropriée de lait (femmes)

- secousses musculaires
- sensibilité accrue à la lumière du soleil
- taches rouges ou brunâtres sur la peau
- tintement, bourdonnement ou autre bruit inexplicé dans les oreilles

D'autres effets secondaires non mentionnés ci-dessus peuvent aussi se produire chez certaines personnes. Consultez votre médecin si l'apparition d'un symptôme vous inquiète au cours du traitement.

Mise en garde :



Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.

Source : sante.canoe.com et www.doctissimo.fr