

## **LITHIUM**

**Nom générique :** Carbonate de lithium

**Nom commercial :** Carbolith, Duralith, Lithane

**Identification :** Est principalement prescrit en vue de traiter les troubles bipolaires.

**Traitement en période de crise :** Entre 900 et 1 800 mg par jour jusqu'à ce que le taux de Lithium (ainsi appelé Tithémie) se situe entre 0.8 et 1.2 milimole.

**Traitement d'entretien :** (Le Lithium prend 1 à 3 semaines avant d'avoir un effet notable sur l'agitation) Quand la personne se stabilise, les doses peuvent se situer entre 600 et 1 200 mg par jour.

- La lithiémie recherchée se situe entre 0.5 et 0.8 milimole par litre.
- Après deux ans, certains médecins permettent aux personnes traitées au Lithium d'essayer d'arrêter le traitement.

### **Indications :**

Le lithium, la carbamazépine et l'acide valproïque sont les principales substances désignées sous le nom de régulateurs de l'humeur. Elles sont principalement utilisées pour traiter le trouble maniaco-dépressif, aussi appelé trouble bipolaire. Ces substances ont également plusieurs autres utilisations.

### **Identification des troubles :**

#### **Physiques :**

Syndrome prémenstruel, après une chimiothérapie anticancéreuse ou radiothérapie. Certaines formes d'hyperthyroïdie, certaines formes de migraines.

#### **Psychologiques :**

Troubles bipolaires surtout dans le but de contrôler les manies, prévention pour atténuer l'appropriation de la dépression, augmenter l'action des antidépresseurs tricycliques ou des neuroleptiques, troubles d'instabilité de caractère et d'obsession, comportements agressifs ou explosifs.

### **Contre-indications :**

#### **Physiques :**

Insuffisance rénale, rétention urinaire, déshydratation, infection grave, psoriasis, diabète, problèmes cardiaques, épilepsie, allergies : (des marques de lithium contiennent un colorant, la tartrazine, qui peut empirer l'asthme et les troubles respiratoires entre autres chez les personnes allergiques à l'aspirine.

#### **Grossesse :**

S'abstenir durant le 1<sup>er</sup> trimestre et lors de l'allaitement ainsi que quelques jours avant et lors de l'accouchement.

#### **Enfants :**

L'efficacité et la sûreté du Lithium n'ont pas été établies, usage, non recommandé.

#### **Personnes âgées :**

Doses plus faibles que celles utilisées pour les adultes, les signes d'intoxication doivent être surveillés attentivement surtout si l'utilisateur suit un régime à faible teneur en sel ou s'il prend des diurétiques. Avec neuroleptiques, cela peut provoquer des symptômes de confusion, de pertes de mémoire, de

désorientation, de peur et d'agitation. La toxicité du Lithium se manifeste souvent plus rapidement chez les personnes âgées qui souffrent de démence et de parkinsonisme.

#### **Interactions médicamenteuses :**

(Qui haussent le niveau du Lithium dans le sang)

- Certains tranquillisants (Atarax, Apo-Hydroxyzine, Multipax)
- Certains antidépresseurs dont le Prozac et les antidépresseurs IMAO (Manerix, Nardil, Parnate)
- Certains anticonvulsivants (Dilantin), certains antiparkinsonniens
- Augmente la toxicité de la Carbamazépine (Tégréto), certains neuroleptiques (Largactil, Haldol et génériques), certains tranquillisants et séminifères (Apo-Diazépam, Diazemuls, Valium, Vivol).

#### **Autres médicaments :**

Certains diurétiques, la marijuana, les anti-inflammatoires et les analgésiques (sauf l'aspirine) (Advil, Ibuprofen, Motrin, Nu-Naprox). Certains médicaments pour abaisser la tension artérielle ou pour traiter l'arythmie cardiaque. Certains antibiotiques : éviter les médicaments en vente libre contenant du l'iode.

#### **La lithiémie est mesurée :**

- Deux heures après la prise de la dernière dose.
- Toutes les semaines en période de crise. Tous les mois pendant le traitement d'entretien.
- Quand la situation est jugée stable pendant six mois, tous les deux – trois mois.
- Lorsqu'il y a présence de symptômes d'intoxication (diarrhée, nausées, vomissements, fatigue accrue, lenteur mentale, tremblements importants ou manque de coordination des mouvements, etc.)
- Lorsque les doses de Lithium ont été modifiées. Lorsque une maladie physique se déclare, en particulier, quand elle provoque de la fièvre, diarrhée ou vomissements.
- Lorsque la personne se met à prendre des stéroïdes, diurétiques, neuroleptiques, antidépresseurs IMAO, anti-inflammatoires non stéroïdes dont l'aspirine.
- Lorsqu'il y a un changement dans la consommation de sel ou dans le régime alimentaire.
- Lorsqu'il y a une déficience dans la glande thyroïde.

#### **Effets secondaires :**

(Dépendant du dosage et de la durée du traitement, du métabolisme de l'individu et du contexte dans lequel il vit)

Au début du traitement et aux augmentations des doses, ces effets peuvent être ressentis au niveau de : ralentissement du fonctionnement intellectuel, diminution de la mémoire et de la concentration, vertiges, maux de tête, augmentation de la soif, goût métallique dans la bouche, sécheresse de la bouche, légers tremblements des mains, nausées, vomissements, crampes abdominales, augmentation de la quantité d'urine, diarrhée, diminution de l'appétit sexuel, inhibition de l'érection, perte d'appétit, augmentation de poids, apathie, fatigue, léthargie et faiblesses musculaires.

#### **Réactions nécessitant l'arrêt de la prise de Lithium**

Confusion, vertiges, convulsion, embrouillement de la vision, voile noir, tintements dans les oreilles, tremblements importants, mouvements involontaires, rigidité des membres, coma.

**Effets à long terme :**

Ralentissement des fonctions de la vessie et de l'intestin, dommages aux reins, mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.

**Mise en garde :**

Il est dangereux de commencer à prendre ou d'arrêter de prendre du lithium ou d'autres régulateurs de l'humeur, ou de diminuer les doses de ces substances, sans l'avis ou la supervision d'un professionnel de la santé qualifié. Il est aussi dangereux d'entreprendre un sevrage sans en avoir parlé à son médecin.

**Source** : Guide critique des médicaments de l'âme