

# LE CHLORDIAZÉPOXIDE

Nom générique : chlordiazépoxyde – clidinium

Marque : Apo-Chlorax

## Indication :

Le chlordiazépoxyde appartient à la classe des *benzodiazépines*. En général, les benzodiazépines sont utilisées comme sédatifs ou pour diminuer les crises convulsives ou l'anxiété. Le chlordiazépoxyde est utilisé pour le soulagement rapide des symptômes de l'anxiété extrême et de la tension, également pour la réduction des spasmes musculaires. Il agit en ralentissant l'activité du système nerveux central (dans le cerveau).

Le médecin peut avoir recommandé ce médicament pour des troubles autres que ceux mentionnés dans ces articles d'information. Si vous n'avez pas encore consulté votre médecin à ce sujet ou vous ne savez pas pourquoi vous devez prendre ce médicament, veuillez vous adresser au médecin. Ne cessez pas de prendre ce médicament sans avoir d'abord consulté votre médecin.

## **Comment doit-on employer ce médicament ?**

La dose initiale recommandée va de 10 mg à 40 mg par jour en doses fractionnées. Chez les enfants la dose de départ est généralement de 30 mg par jour, divisée en deux ou trois prises si nécessaire. Les doses doivent être établies selon les besoins spécifiques du patient de manière à éviter une sédation excessive ou des troubles de l'appareil locomoteur. Chez certains adultes, la dose peut être augmentée jusqu'à 100 mg par jour en doses fractionnées.

Le chlordiazépoxyde est normalement prescrit pour un temps assez court ou « au besoin ». Il peut créer une dépendance s'il est pris pendant un temps prolongé. Si vous avez pris ce médicament régulièrement pendant une longue période (p. ex. : pendant plus d'un mois), ne cessez pas de le prendre avant d'en avoir parlé avec votre médecin. Pour éviter les effets de sevrage, une réduction graduelle des doses est habituellement recommandée avant l'arrêt total du médicament.

Plusieurs facteurs peuvent influencer sur la dose dont le patient a besoin, par exemple son poids corporel, la présence d'autres troubles de santé et la prise d'autres médicaments. **Si le médecin a recommandé une dose différente de celles indiquées ici**, ne modifiez pas la manière de prendre le médicament sans avoir consulté le médecin.

Il est très important de prendre ce médicament exactement comme l'a prescrit le médecin. Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez et continuez selon l'horaire établi. Si votre prochaine dose est dans moins de 4 heures, sautez la dose oubliée et continuez selon l'horaire normal. Ne prenez jamais deux doses en même temps dans le but de rattraper une dose manquée.

Conservez ce médicament dans un endroit sec, à la température de la pièce, et hors de la portée des enfants.

Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées (par ex. pas dans l'évier ni dans la cuvette des cabinets) ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés ou périmés.

**Sous quelles formes ce médicament se présente-t-il ? Capsules**

**Déconseillé :**

**Le chlordiazépoxyde ne devrait pas être administré en présence des conditions suivantes :**

- allergie au chlordiazépoxyde ou à tout autre benzodiazépine
- apnée du sommeil
- maladie du foie grave
- myasthénie grave
- troubles respiratoires graves

**Contre-indication :**

**Antécédents médicaux :** Le chlordiazépoxyde est déconseillé pour les personnes souffrant de dépression ou de psychose. Celles qui ont une dépendance à l'alcool ou à d'autres drogues ne devraient pas recevoir de chlordiazépoxyde sauf dans de rares cas et sous surveillance médicale.

**Risques professionnels :** Le chlordiazépoxyde étant cause de somnolence et de sédation, lorsque vous en prenez abstenez-vous de toute activité exigeant un esprit clair, un jugement rapide et de la coordination dans les mouvements (comme par exemple conduire une voiture ou de la machinerie lourde). Ceci est particulièrement vrai au début d'un traitement et tant que vous n'aurez pas la certitude que le chlordiazépoxyde n'a pas sur vous ces effets indésirables. L'alcool peut augmenter l'effet de somnolence et doit donc être évité.

**Grossesse :** L'innocuité du chlordiazépoxyde n'a pas été établie quant à son usage chez la femme enceinte. Des études ont suggéré un plus grand risque d'anomalies congénitales lorsque le médicament est pris au cours des trois premiers mois. Le chlordiazépoxyde ne devrait donc pas être administré à une femme enceinte, à moins que les bienfaits qu'on en attend justifient de prendre ce risque.

**Allaitement :** Le chlordiazépoxyde peut passer dans le lait maternel. Évitez d'en prendre en période d'allaitement.

**Personnes âgées :** Les personnes âgées sont à plus grand risque de ressentir les effets de sédation et de manque de coordination causés par le chlordiazépoxyde. Elles doivent se montrer particulièrement prudentes, notamment lorsqu'elles se lèvent la nuit.

**D'autres agents peuvent-ils interagir avec ce médicament ?**

Les médicaments suivants peuvent affecter l'action du chlordiazépoxyde ou augmenter les risques d'effets secondaires :

- alcool
- clarithromycine
- fluconazole
- fluvoxamine
- itraconazole
- kétoconazole

- médicaments qui causent de la sédation (antidépresseurs, benzodiazépines, barbituriques, inhibiteurs de la monoamine-oxydase, narcotiques, phénothiazines, antihistaminiques)
- néfazodone
- théophylline

**L'action des médicaments suivants peut être affectée par le chlordiazépoxyde :**

- phénytoïne
- warfarine

**Si vous prenez l'un des médicaments ci-dessus, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.** Selon votre situation, le médecin pourra recommander l'une des mesures suivantes :

- cesser de prendre l'un des médicaments
- remplacer un médicament par un autre
- modifier la façon dont vous prenez l'un des médicaments ou les deux médicaments
- ne rien changer.

**Une interaction entre deux médicaments n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un des agents.** Dans bien des cas, les interactions sont voulues ou sont suivies de façon attentive. Demandez au médecin comment traiter les interactions médicamenteuses.

**D'autres médicaments que ceux énumérés ci-dessus peuvent aussi produire des interactions avec ce médicament.** Signalez à votre médecin tous les médicaments vendus avec ou sans ordonnance ainsi que les herbes médicinales que vous prenez. Vous devrez aussi mentionner tous les suppléments. Puisque la caféine, l'alcool, la nicotine des cigarettes et les drogues illégales peuvent modifier l'action de nombreux médicaments, vous devrez en informer le médecin si vous consommez ces substances.

### **Effets secondaires :**

Les effets secondaires indiqués ci-dessous ne se manifestent pas nécessairement chez toutes les personnes qui prennent ce médicament. Si les effets secondaires du médicament vous préoccupent, veuillez discuter des risques et des avantages associés à la prise de ce médicament avec le professionnel de la santé qui prend soin de vous. Cette personne pourra vous aider à prendre en main certains des effets secondaires.

**Les effets secondaires suivants peuvent disparaître à mesure que l'organisme s'habitue au médicament. Veuillez consulter votre médecin s'ils persistent ou deviennent incommodants.**

### **Plus fréquents**

- étourdissements ou tête qui tourne
- somnolence
- troubles de la coordination musculaire
- troubles de l'élocution

### Moins fréquents ou rares

- bouche sèche
- constipation
- crampes ou mal à l'estomac ou au ventre
- diarrhée
- fatigue ou faiblesse injustifiées
- maux de tête
- mictions difficiles
- modifications de la libido ou de l'activité sexuelle
- nausées ou vomissements
- sensation de bien-être trompeuse
- spasmes musculaires
- tremblements
- vision brouillée ou autres changements de la vision

Contactez votre médecin dès que possible si l'un des effets secondaires suivants se manifeste :

### Moins fréquents

- anxiété
- confusion mentale
- dépression
- manque de mémoire
- pouls rapide ou irrégulier, cœur qui « cogne »

### Rares

- agitation
- anomalies des fonctions mentales (troubles de l'orientation, idées délirantes, pensée déréelle)
- baisse de la pression artérielle
- changements comportementaux, notamment : agressivité, conduite bizarre, inhibition réduite, explosions de colère)
- coloration jaune des yeux ou de la peau
- convulsions
- éruptions cutanées ou démangeaisons
- excitation, nervosité ou irritabilité inhabituelles
- faiblesse musculaire
- fatigue ou faiblesse graves et inexplicables
- hallucinations
- mal de gorge, fièvre et frissons
- mouvements involontaires du corps et des yeux
- saignements ou ecchymoses inexplicables
- sommeil difficile

**D'autres effets secondaires non mentionnés ci-dessus peuvent aussi se produire chez certaines personnes.** Consultez votre médecin si l'apparition d'un symptôme vous inquiète au cours du traitement.

### Mises en garde :

**Accoutumance et sevrage :** L'accoutumance physique (le besoin de prendre des doses régulières afin de prévenir les symptômes physiques) a été associée avec les benzodiazépines comme le chlórdiazépoxide. Des symptômes de sevrage graves peuvent se manifester si la dose est sensiblement réduite ou soudainement interrompue. Parmi eux on a noté les suivants :

- crises convulsives
- irritabilité
- nervosité
- sommeil difficile
- agitation
- tremblements
- diarrhée
- crampes abdominales
- vomissements
- altération de la mémoire
- maux de tête
- douleurs musculaires
- anxiété extrême
- tension
- inquiétude
- confusion mentale

En réduisant la dose graduellement sous surveillance médicale, on peut prévenir ou diminuer ces symptômes de sevrage.

**Mise en Garde :**

**Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.**

**Source :** [www.sante.canoe.com](http://www.sante.canoe.com) et [www.fr.healthierchoices.ca](http://www.fr.healthierchoices.ca)