

# CLONAZEPAM

Nom générique : Clonazepam

Nom commercial : Rivotril, Riva-Clonazepam

Les Benzodiazépines : Utilisés comme somnifères et tranquillisants

## Indication

### **Problèmes de santé physique**

- Insomnie causée par maladie physique (douleur, inconfort)
- Akathisie (envie de bouger irrésistible causée par l'emploi des neuroleptiques)

### **Problèmes de santé mentale**

- Insomnie (somnifères)
- Divers troubles d'anxiété (tranquillisants)
- Stress temporaires (comme un deuil)
- Anxiété et appréhension avant les opérations
- Accès de manie
- Sevrage de l'alcool
- Dépression

## Contre-indications :

### **Problèmes de santé physique**

- Problèmes de foie
- Problèmes de reins
- Problèmes respiratoires chroniques
- Myasthénie (maladie musculaire rare)
- Maladie d'Alzheimer
- Sclérose en plaques
- Accident vasculaire cérébral
- Allergie aux benzodiazépines

### **Personnes âgées**

- Doses plus faibles que les adultes
- Donner des benzodiazépines à courte durée pour éviter les risques d'accumulation

### **Grossesse**

S'abstenir durant la grossesse et l'allaitement

### **Enfants**

L'efficacité n'a pas été établie pour les enfants

### **Problèmes de santé mentale**

- Alcoolisme
- Toxicomanie

## Risques liés au surdosage :

Assez fréquents, ils comptent pour une bonne partie des cas d'intoxication médicamenteuse dans les hôpitaux. Ces intoxications sont rarement mortelles, mais peuvent le devenir quand de fortes doses benzodiazépines sont absorbées en même temps que de l'alcool ou d'autres médicaments.

## **Interactions médicamenteuses :**

### **Médicaments psychiatriques**

Peuvent causer un excès de somnolence :

- Tranquillisants
- Somnifères
- Neuroleptiques
- Anticonvulsivants
- Antidépresseurs

### **Augmente les tendances à faire des convulsions :**

- Antidépresseurs
- Neuroleptiques (Haldol, etc.)
- Anticonvulsivants (Mysoline, etc)
- Régulateur de l'humeur (Tégretol, etc.)

## **Autres médicaments :**

**Peuvent causer un excès de somnolence :**

- Antihistaminiques
- Analgésiques stupéfiants
- Médicaments pour abaisser la tension artérielle (Aldomet, catapres) Antialcooliques (Antabuse)
- Inhibiteurs d'histamine (Tagamet)
- Médicaments pour la tuberculose (PMS-Isoniazid)
- Médicaments pour la ménopause (Dixarit, etc.)

## **Autre :**

**Peuvent causer un effet de somnolence :** Alcool

### **Modifie les effets des benzodiazépines :**

- Pilule contraceptive
- Antiacides

## **Effets secondaires :**

(Dépendent du benzodiazépine, du dosage et de la durée du traitement, du métabolisme de l'individu et du contexte dans lequel il vit)

### **Problèmes de fonctionnement intellectuel et moteur**

**Ces effets peuvent être ressentis au niveau de :**

#### **Tête**

- Problèmes de mémoire et de fonctionnement intellectuel
- Diminution de la perception visuelle et de la vigilance
- Amnésie antérograde (Xanax, Halcion)

#### **Membres**

- Manque de coordination physique
- Diminution des réflexes
- Ataxie
- Dyskinésie

#### **Sommeil**

- Somnolence

## **Psychologique**

- Perturbations de l'humeur

## **Effets sur l'humeur**

**Ces effets peuvent être ressentis au niveau :**

## **Psychologique**

- Engendre de l'hostilité qui se manifeste par des accès de colère, actes violents ou cauchemars
- Tendance à la dépression
- Paranoïa

## **Autres effets secondaires :**

**Ces effets peuvent être ressentis au niveau de :**

### **Tête**

- Étourdissements
- Sensation de légèreté dans la tête
- Maux de tête
- Sécheresse dans la bouche
- Confusion
- Goût amer
- Vertiges

### **Membres**

- Douleurs dans les articulations

### **Cœur**

- Douleurs à la poitrine

### **Abdomen**

- Constipation / diarrhée
- Incontinence urinaire
- Nausées

### **Sexualité**

- Modification du cycle des menstruations
- Diminution de la libido

### **Peau**

- Irritations cutanées
- Jaunisse

### **Poids**

- Gain de poids
- Augmentation de l'appétit

## **Psychologique**

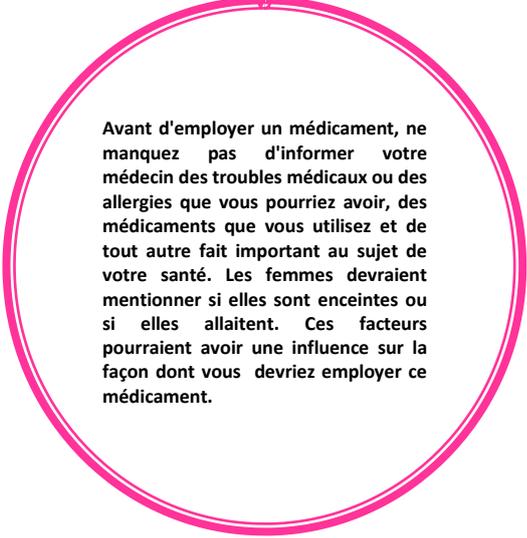
- Dépression

## **Autres**

- Disparition des globules blancs granuleux

- Rebond de l'insomnie : se produit après quelques jours ou quelques semaines de traitement.

**Mise en garde :**



Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.

Source : L'autre côté de la pilule