

Comment ce médicament agit-il ? Quels sont ses effets ?

Le méthylphénidate à libération prolongée appartient à la famille des médicaments appelés *stimulants*. Elle s'utilise pour soigner **un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)**. Il aide à augmenter l'attention et à diminuer l'agitation des enfants, des adolescents et des adultes pour qui un médecin a posé le diagnostic de TDAH.

D'autres mesures (par ex. des traitements psychologiques, éducatifs et sociaux) sont utilisées conjointement avec le méthylphénidate à libération prolongée et font partie intégrante du programme de traitement du TDAH.

Ce médicament est disponible sous divers noms de marque ou sous différentes présentations. Une marque spécifique de ce médicament n'est peut-être pas offerte sous toutes les formes ni avoir été approuvée contre toutes les affections dont il est question ici. En outre, certaines formes de ce médicament pourraient ne pas être utilisées contre toutes les affections mentionnées dans cet article.

Il se pourrait que votre médecin ait suggéré ce médicament contre une affection qui ne figure pas dans cet article d'information sur les médicaments. Si vous n'en avez pas encore discuté avec votre médecin, ou si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles vous prenez ce médicament, consultez-le. **Ne cessez pas de prendre ce médicament sans avoir consulté votre médecin au préalable.**

Ne donnez pas ce médicament à quiconque, même à quelqu'un qui souffre des mêmes symptômes que les vôtres. Ce médicament pourrait nuire aux personnes pour lesquelles il n'a pas été prescrit.

Comment doit-on employer ce médicament ?

La dose de méthylphénidate à libération prolongée doit être personnalisée en fonction des besoins de la personne pour qui il a été prescrit. La dose initiale est généralement plutôt faible et elle est augmentée progressivement jusqu'à obtention de la dose efficace.

Pour les personnes qui ne reçoivent pas déjà du méthylphénidate à libération prolongée, la dose usuelle de départ est 18 mg pris 1 fois par jour, le matin, avec ou sans aliments.

Pour les personnes qui prennent actuellement du méthylphénidate, la dose initiale dépend de la dose du traitement en cours. Des doses quotidiennes supérieures à 72 mg ne sont pas recommandées.

Avalez ce médicament sans croquer ni mâcher, avec de l'eau ou d'autres liquides. N'écrasez pas, ne croquez pas et n'ouvrez pas les comprimés. Ce médicament est conçu pour être libéré dans l'organisme pendant une certaine période de temps. Lorsque les contenus du comprimé sont brisés, le médicament est libéré plus rapidement dans le corps qu'il se doit et cela peut provoquer des réactions indésirables importantes.

Vous pourriez observer une partie du comprimé de méthylphénidate à libération dans vos selles ou, si votre enfant prend le médicament, dans les selles de votre enfant. C'est normal parce que l'enveloppe du médicament ne se dissout pas complètement après la libération du médicament dans le corps.

Plusieurs facteurs peuvent entrer en ligne de compte pour déterminer la dose dont une personne a besoin : son poids, son état de santé et la prise d'autres médicaments. **Si votre médecin a recommandé**

une dose autre que celles indiquées ici, ne modifiez pas la manière de prendre le médicament sans le consulter au préalable.

Il est très important que ce médicament soit pris conformément aux indications de votre médecin. Si vous oubliez une dose, prenez le médicament dès que vous constatez l'omission et reprenez la suite du traitement aussitôt que possible. Évitez de prendre ce médicament tard dans la journée, car il peut rendre le sommeil difficile. S'il est presque temps de votre prochaine dose, ne vous souciez pas de la dose omise et reprenez le schéma posologique usuel. **N'utilisez pas une double dose pour compenser l'omission d'une dose. Si vous hésitez sur la conduite à tenir après avoir omis une dose, demandez conseil à votre médecin ou à un pharmacien.**

Conservez ce médicament à la température ambiante, à l'abri de l'humidité et hors de la portée des enfants.

Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées (par ex. pas dans l'évier ni dans la cuvette des cabinets) ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés ou périmés.

Sous quelles formes ce médicament se présente-t-il ?

18 mg : Chaque comprimé à libération prolongée, jaune, en forme de capsule, 5,3 mm en diamètre et 12,0 mm en longueur, portant l'inscription « alza 18 » contient 18 mg de chlorhydrate de méthylphénidate. *Ingrédients non médicinaux* : acétate de cellulose, acide phosphorique, acide stéarique, acide succinique, butylhydroxytoluène, chlorure de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, hypromellose, lactose, oxydes de fer synthétiques, oxydes de polyéthylène, poloxamère, polyéthylèneglycol, povidone, propylèneglycol et triacétine.

27 mg : Chaque comprimé à libération prolongée, gris, en forme de capsule, 5,3 mm en diamètre et 12,2 mm en longueur, portant l'inscription « alza 27 » contient 27 mg de chlorhydrate de méthylphénidate. *Ingrédients non médicinaux* : acétate de cellulose, acide phosphorique, acide stéarique, acide succinique, butylhydroxytoluène, chlorure de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, hypromellose, lactose, oxydes de fer synthétiques, oxydes de polyéthylène, poloxamère, polyéthylèneglycol, povidone, propylèneglycol et triacétine.

36 mg : Chaque comprimé à libération prolongée, blanc, en forme de capsule, 6,8 mm en diamètre et 15,0 mm en longueur, portant l'impression « alza 36 » contient 36 mg de chlorhydrate de méthylphénidate. *Ingrédients non médicinaux* : acétate de cellulose, acide phosphorique, acide stéarique, acide succinique, butylhydroxytoluène, chlorure de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, hypromellose, lactose, oxydes de fer synthétiques, oxydes de polyéthylène, poloxamère, polyéthylèneglycol, povidone, propylèneglycol et triacétine.

54 mg : Chaque comprimé à libération prolongée, rouge-brun, en forme de capsule, 6,8 mm en diamètre et 15,4 mm en longueur, portant l'impression « alza 54 » contient 54 mg de chlorhydrate de méthylphénidate. *Ingrédients non médicinaux* : acétate de cellulose, acide phosphorique, acide stéarique, acide succinique, butylhydroxytoluène, chlorure de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, hypromellose, lactose, oxydes de fer synthétiques, oxydes de polyéthylène, poloxamère, polyéthylèneglycol, povidone, propylèneglycol et triacétine.

Dans quels cas ce médicament est-il déconseillé ?

Le méthylphénidate à libération prolongée ne devrait pas être pris dans les circonstances ci-après :

- une allergie au méthylphénidate ou à l'un des ingrédients du médicament;
- une affection cardiaque;
- de l'anxiété, de la tension ou de l'agitation;
- un durcissement des artères avancé;
- un *glaucome* (élévation de la pression dans l'œil);
- un hyper fonctionnement de la glande thyroïde;
- une hypertension artérielle modérée à grave;
- des tics moteurs, le syndrome de Gilles de La Tourette ou des antécédents familiaux de syndrome de Gilles de La Tourette;
- un traitement par un inhibiteur de la monoamine oxydase (par ex. la phénelzine, la tranylcypromine) ou la prise d'un inhibiteur de la monoamine oxydase dans les 14 jours précédents.

Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament ?

Beaucoup de médicaments peuvent provoquer des effets secondaires. Un effet secondaire est une réponse indésirable à un médicament lorsqu'il est pris à des doses normales. Il peut être léger ou grave, temporaire ou permanent.

Les effets secondaires énumérés ci-après ne sont pas ressentis par toutes les personnes qui prennent ce médicament. **Si les effets secondaires vous inquiètent, discutez des risques et des bienfaits de ce médicament avec votre médecin.**

Au moins 1 % des personnes prenant ce médicament ont signalé les effets secondaires ci-après. **Un grand nombre de ces effets secondaires peuvent être pris en charge et quelques-uns peuvent disparaître d'eux-mêmes avec le temps.**

Consultez votre médecin si vous ressentez ces effets secondaires et s'ils sont graves ou gênants. Votre pharmacien pourrait être en mesure de vous donner des conseils sur la conduite à tenir si ces effets secondaires apparaissent :

- de l'agitation, un état de nervosité ou de l'anxiété;
- des crampes musculaires;
- des douleurs articulaires;
- une douleur gastrique;
- une éruption cutanée ou une démangeaison (légère);
- des étourdissements;
- des maux de tête;
- de la nausée;
- une perte de l'appétit;
- une sécheresse de la bouche;

- de la somnolence;
- des troubles du sommeil;
- des vomissements.

La plupart des effets secondaires figurant ci-après ne surviennent pas très souvent, mais ils pourraient cependant engendrer de graves problèmes si vous ne recevez pas des soins médicaux.

Renseignez-vous auprès de votre médecin au plus tôt l'un des effets secondaires ci-après se manifeste :

- des anomalies du champ visuel;
- de la confusion;
- une douleur thoracique;
- une élévation de la pression artérielle;
- une éruption cutanée prurigineuse, de l'urticaire;
- des hallucinations (par ex. l'illusion d'entendre, de voir ou de sentir quelque chose qui n'existe pas réellement);
- des mouvements musculaires brefs et saccadés ou des tics;
- des mouvements non contrôlés (secousses, mouvements brefs et saccadés);
- des modifications de la vision;
- des palpitations (sensation que votre cœur bat rapidement ou irrégulièrement);
- une peau tachetée de minuscules points rouges ou des ecchymoses inaccoutumées;
- des pensées ou des comportements anormaux;
- des signes attribuables à de l'anémie (réduction du nombre de globules rouges; par ex. des étourdissements, de la pâleur, de la fatigue ou de la faiblesse inhabituelle, un essoufflement);
- des signes d'infection (symptômes pouvant comprendre une fièvre ou des frissons, une diarrhée grave, un essoufflement, des étourdissements prolongés, un mal de tête, une raideur du cou, une perte de poids ou un abattement);
- une soudaine montée de fièvre;
- des symptômes de dépression (par ex. un désintérêt envers vos activités habituelles, de la tristesse, des pensées suicidaires);
- des symptômes d'atteinte hépatique (par ex. le jaunissement du blanc des yeux ou de la peau, une douleur abdominale, une perte de l'appétit, des selles claires, une urine foncée);
- des symptômes du syndrome de Gilles de La Tourette (des mouvements subits et involontaires du corps ou une verbalisation soudaine et non contrôlée).

Cessez de prendre le médicament et sollicitez immédiatement des soins médicaux s'il se produit *une* réponse comme :

- des convulsions (crises épileptiques);

- des signes d'un accident vasculaire cérébral (par ex. des maux de tête intenses ou subits; une perte de coordination soudaine; des anomalies du champ visuel; des difficultés subites à articuler; ou une faiblesse, un engourdissement, ou de la douleur au bras ou à la jambe inexplicables);
- des signes d'une réaction allergique grave (une boursouffure du visage, une enflure des lèvres, des yeux ou de la gorge, de l'urticaire ou une difficulté respiratoire);
- des signes d'une grave réaction cutanée comme des cloques, une desquamation, une éruption cutanée recouvrant une grande région du corps, une éruption cutanée qui s'étend rapidement ou une éruption cutanée accompagnée d'une fièvre ou d'une gêne.

Certaines personnes peuvent ressentir des effets secondaires autres que ceux énumérés. Consultez votre médecin si vous remarquez un symptôme qui vous inquiète pendant que vous employez ce médicament.

Existe-t-il d'autres précautions d'emploi ou mises en garde?

Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.

Transformations de l'humeur ou du comportement : on a signalé que des personnes qui prenaient ce médicament avaient manifesté de l'agitation, des hallucinations, des symptômes de dépression et des pensées autodestructrices. Si vous ressentez ces effets secondaires ou s'il vous semble qu'ils touchent un membre de votre famille qui emploie ce médicament, prenez contact avec votre médecin immédiatement. Pendant que vous prenez ce médicament, votre médecin doit vous suivre de près pour détecter des changements émotionnels et comportementaux.

Pression artérielle : ce médicament peut élever la pression artérielle. Si votre pression artérielle est élevée ou si vous êtes atteint de problèmes cardiaques, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Somnolence ou vigilance réduite : ce médicament peut causer des étourdissements et influencer sur votre capacité à conduire un véhicule ou à faire fonctionner des machines. Évitez les activités qui exigent de la vigilance si le médicament est susceptible de vous toucher de cette façon.

Dépendance au médicament : l'utilisation de méthylphénidate par des enfants ou des adolescentes ne semble pas être accompagnée par une augmentation du risque d'assuétude. L'abus du méthylphénidate est toutefois possible chez certaines personnes. L'utilisation régulière à long terme peut mener à de forts niveaux de tolérance et à de la dépendance psychologique et à une grande variété de comportements anormaux. Les personnes qui ont des antécédents de pharmacodépendance ou d'alcoolodépendance devraient faire l'objet d'une surveillance médicale stricte pendant qu'elles prennent ce médicament.

Fenêtres thérapeutiques : il est parfois utile d'arrêter l'administration du méthylphénidate afin de déterminer si son utilisation est toujours nécessaire pour atténuer les symptômes du THADA. Demandez à votre médecin si une fenêtre thérapeutique (ne pas utiliser ce médicament pendant les congés scolaires) pourrait être appropriée pour votre enfant ou pour vous-même. N'arrêtez pas de prendre ce médicament sans en avoir parlé au préalable avec votre médecin.

Les exercices physiques : les personnes qui pratiquent des exercices physiques épuisants, ou qui se livrent à des activités vigoureuses, devraient consulter leur médecin avant de prendre le méthylphénidate à libération prolongée. La combinaison d'exercices vigoureux et des effets du méthylphénidate sur le cœur et la pression artérielle peut augmenter le risque de mort subite.

Problèmes cardiaques et pression artérielle : ce médicament peut accroître la fréquence cardiaque et élever la pression artérielle. Il peut aussi accroître le risque de mort subite des personnes ayant des problèmes cardiaques. Ce médicament ne devrait généralement pas être utilisé par les personnes ayant des anomalies cardiaques structurelles préexistantes (comme un cœur d'une taille anormale, des valvules cardiaques absentes ou fonctionnant mal, des problèmes de communication entre les vaisseaux sanguins irriguant le cœur) ou des antécédents familiaux de mort subite ou de mort cardiaque. Les personnes prenant plus d'un stimulant contre le TDAH devraient faire l'objet d'une surveillance médicale stricte.

Une utilisation inappropriée du méthylphénidate peut également être associée à une mort subite et à d'autres effets indésirables importants sur le cœur.

Utilisation prolongée : s'il est prévu que vous utiliserez le méthylphénidate à libération prolongée pendant une longue période de temps, votre médecin vous demandera de faire mesurer votre pression artérielle et de subir des examens cardiaques régulièrement tout comme de vous soumettre à des analyses de laboratoire pour suivre vos paramètres sanguins et hépatiques.

Convulsions : on a constaté que le méthylphénidate à libération prolongée pouvait accroître le risque de crises épileptiques, et que les personnes qui avaient eu des crises épileptiques par le passé y étaient particulièrement susceptibles. Si vous avez des antécédents d'épilepsie ou d'affections médicales qui augmentent le risque de convulsions, discutez avec votre médecin de la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre affection, de l'influence de votre affection sur l'administration et l'efficacité de ce médicament, et de la pertinence d'une surveillance médicale spécifique.

Problèmes d'estomac et d'intestins : ce médicament ne devrait pas être utilisé par les personnes atteintes de certains problèmes touchant l'estomac ou l'intestin (par ex. le rétrécissement du calibre de l'intestin, le syndrome de l'intestin court, des antécédents de péritonite, la fibrose kystique, une pseudo-obstruction intestinale chronique ou *le diverticule de Meckel*).

Arrêt du médicament : consultez votre médecin avant de cesser de prendre ce médicament.

Arrêt de croissance : on ignore si le méthylphénidate à libération prolongée cause le blocage de la croissance (par ex. une taille ou un poids inférieur à la moyenne). Toutefois, on a remarqué que l'utilisation prolongée de stimulants comme le méthylphénidate influait sur la croissance des enfants. Une surveillance particulière de la croissance des enfants s'impose quand ils ont besoin d'un traitement de longue durée. Leur médecin pourrait recommander une « fenêtre thérapeutique », quand le médicament n'est pas donné pendant les fins de semaine ou durant les vacances scolaires.

Tics : l'utilisation de ce médicament peut provoquer l'apparition de tics ou l'aggravation de tics moteurs ou verbaux. Si vous êtes atteint du syndrome de Gilles de la Tourette ou si des tics apparaissent pendant que vous prenez ce médicament, discutez avec votre médecin de la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre affection, de l'influence de votre affection sur l'administration et l'efficacité de ce médicament.

Vision : les personnes qui ont pris de la méthylphénidate à libération prolongée ont rarement subi des anomalies du champ visuel. Si vous remarquez un changement quelconque en ce qui concerne vos vision, communiquez avec votre médecin.

Grossesse : ce médicament ne devrait pas s'utiliser durant la grossesse à moins que les bienfaits priment les risques. Si une grossesse advient pendant que vous utilisez ce médicament, prenez contact avec votre médecin immédiatement.

Allaitement : ce médicament passe dans le lait maternel. Si vous employez ce médicament pendant que vous allaitez, votre bébé pourrait en ressentir les effets. Consultez votre médecin pour savoir si vous devriez continuer l'allaitement.

Enfants : ni l'innocuité ni l'efficacité de ce médicament n'a été établie en ce qui concerne les enfants âgés de moins de 6 ans. Les enfants appartenant à ce groupe d'âge ne devraient pas utiliser le méthylphénidate à libération prolongée.

D'autres agents peuvent-ils interagir avec ce médicament ?

Il pourrait se produire une interaction entre le méthylphénidate à libération contrôlée et l'un des agents ci-après :

- l'alcool;
- les amphétamines (par ex. la dextroamphétamine, la lisdexamfétamine);
- les antiacides (par ex. l'hydroxyde d'aluminium, le carbonate de calcium, l'hydroxyde de magnésium);
- les médicaments antiparkinsoniens (par ex. la bromocriptine, la lévodopa, le pramipéxole, le ropinirole);
- les antipsychotiques (par ex. la chlorpromazine, la fluphénazine, l'halopéridol, le pimozide, la quétiapine, la rispéridone);
- les médicaments qui font diminuer l'appétit (par ex. la phentermine);
- l'atomoxétine;
- la caféine;
- la carbamazépine;
- la clonidine;
- l'épinéphrine;
- le formotérol;
- la fosphénytoïne;
- la guanéthidine;
- les inhibiteurs des récepteurs H₂ de l'histamine (par ex. la famotidine, la ranitidine);
- le méthyldopa;
- les inhibiteurs de la monoamine oxydase (MAO) (par ex. la phénelzine, la sélégiline; la tranlycypromine);
- le phénobarbital;
- la phénytoïne;
- des médicaments pour abaisser la pression artérielle;
- la primidone;
- les inhibiteurs de la pompe à protons (par ex. le lansoprazole, l'oméprazole);
- la pseudoéphédrine;
- le salbutamol;
- le salmétérol;
- d'autres médicaments contre le TDAH;
- la terbutaline;
- la théophylline;
- les antidépresseurs tricycliques (par ex. l'amitriptyline, l'imipramine, la nortriptyline);
- la warfarine.

Si vous prenez l'un de ces médicaments, consultez votre médecin ou un pharmacien. Dans votre cas, votre médecin pourrait vous demander de :

- cesser la prise de l'un des médicaments;
- remplacer l'un des médicaments par un autre;

- modifier la manière dont vous prenez l'un des médicaments, ou les deux;
- ne rien changer du tout.

L'interférence d'un médicament avec un autre n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un d'eux. Dans bien des cas, les interactions sont voulues ou font l'objet d'un suivi minutieux. Demandez à votre médecin quelle est la conduite à tenir en cas d'interactions médicamenteuses.

D'autres médicaments que ceux énumérés précédemment peuvent interagir avec ce médicament. Signalez à votre médecin tout ce que vous prenez, qu'il s'agisse de médicaments sur ordonnance ou en vente libre et de remèdes à base de plantes médicinales. N'oubliez pas de mentionner tout supplément que vous absorbez. Si vous consommez de la caféine, de l'alcool, de la nicotine ou des drogues illicites, vous devriez en avertir votre médecin prescripteur puisque ces substances peuvent modifier l'action de nombreux médicaments.

Source : <http://sante.canoe.ca>