

# Prozac

Comment ce médicament agit-il ? Quels sont ses effets ?

La fluoxétine appartient à la famille des médicaments appelés *inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine* (ISRS). Elle est prescrite dans le traitement de la dépression et elle aide à améliorer l'humeur.

Les ISRS agissent en augmentant le niveau d'un neurotransmetteur que l'on appelle la sérotonine, laquelle se retrouve dans certaines parties du cerveau. Même si vous commencez à vous sentir mieux après quelques semaines de traitement, il se peut que vous ne ressentiez tous les effets du médicament qu'après l'écoulement de plusieurs semaines de traitement. La fluoxétine est également utilisée pour réduire ou éliminer les symptômes liés aux troubles obsessionnels compulsifs (TOC) ainsi que dans le traitement de la boulimie mentale, un trouble de l'alimentation.

Il se pourrait que votre médecin ait suggéré ce médicament contre une affection qui ne figure pas dans cet article d'information sur les médicaments. En outre, certaines formes de ce médicament pourraient ne pas être utilisées pour tous les troubles mentionnés dans cet article. Si vous n'en avez pas encore discuté avec votre médecin, ou si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles vous prenez ce médicament, consultez-le. Ne cessez pas de prendre ce médicament sans avoir consulté votre médecin au préalable.

Comment doit-on employer ce médicament ?

La dose recommandée de fluoxétine pour un adulte varie entre 20 mg et 60 mg pris 1 fois par jour, le matin, avec ou sans aliments. La dose maximale recommandée est 80 mg par jour. Une fois vos symptômes maîtrisés, la plus petite dose efficace de fluoxétine, telle que prescrite par votre médecin, devrait être utilisée pour empêcher les symptômes de réapparaître. Il se peut que votre médecin vous conseille de continuer de prendre de la fluoxétine pendant plusieurs mois.

Il est important d'utiliser ce médicament conformément aux indications de votre médecin. Si vous oubliez une dose, ne vous souciez pas de la dose omise et reprenez le schéma posologique usuel. N'utilisez pas une double dose pour compenser l'omission d'une dose. Si vous hésitez sur la conduite à tenir après avoir omis une dose, demandez conseil à votre médecin ou à un pharmacien.

Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament ?

- de l'anxiété ou de la nervosité;
- une diminution de l'appétit;
- une diminution du désir sexuel;
- de la diarrhée;
- des étourdissements ou une sensation de tête légère;
- de la somnolence;
- une sécheresse de la bouche;
- des maux de tête;

des brûlures d'estomac;  
une sudation accrue;  
de la nausée;  
une fatigue ou de la faiblesse;  
des tremblements ou un secouement;  
des troubles du sommeil.

Certaines personnes peuvent ressentir des effets secondaires autres que ceux énumérés. Consultez votre médecin si vous remarquez un symptôme qui vous inquiète pendant que vous employez ce médicament.

Existe-t-il d'autres précautions d'emploi ?

Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.

Signalez aussi à votre médecin si vous prenez des médicaments en vente libre et de remèdes à base de plantes médicinales. N'oubliez pas de mentionner tout supplément que vous absorbez. Si vous consommez de la caféine, de l'alcool, de la nicotine ou des drogues illicites, vous devriez en avertir votre médecin prescripteur puisque ces substances peuvent modifier l'action de nombreux médicaments.

L'interférence d'un médicament avec un autre n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un d'eux. Demandez à votre médecin quelle est la conduite à tenir en cas d'interactions médicamenteuses.

Source : canoe.ca. santé