

Ritalin

Nom générique: Méthylphénidate

Marque : Ritalin

Indications :

Le Ritalin est un stimulant prescrit dans le traitement du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) et de la narcolepsie (besoin incontrôlé de dormir). Il augmente l'attention et diminue l'agitation chez l'enfant et l'adulte facilement distraits, impulsifs et hyperactifs.

Posologie :

(Enfants de 6 ans et plus)

La posologie doit être établie en fonction du poids, de l'âge et de la réponse du patient. La dose initiale est généralement faible, puis est augmentée jusqu'à l'obtention de la dose la mieux adaptée au patient. Il n'est pas nécessaire ni souhaitable de poursuivre indéfiniment le traitement médicamenteux. En fait, il est généralement possible d'y mettre fin après la puberté.

Contre-indication :

Ce médicament est contre-indiqué en cas d'anxiété, de tension, d'agitation, d'hyperthyroïdie, de troubles du rythme cardiaque associés à une fréquence cardiaque rapide, d'angine de poitrine sévère ou de glaucome. Le Ritalin est également déconseillé chez les personnes ayant une allergie établie ou soupçonnée au médicament ou à ses ingrédients.

Grossesse et allaitement : peu d'études ont été menées pour rétablir l'innocuité du Ritalin pendant la grossesse. Le Ritalin ne devrait pas être administré à des femmes enceintes, sauf si les bienfaits prévus justifient les risques pour l'enfant à naître. On ignore si le Ritalin (l'ingrédient actif) et/ou ses métabolites sont excrétés dans le lait maternel. Par mesure de sécurité, les mères ne devraient pas allaiter si elles prennent du Ritalin ou elles devraient cesser de prendre le médicament pendant la période d'allaitement.

Ce médicament entraîne un risque d'abus chez les personnes sujettes à l'abus de substance; l'abus peut entraîner une tolérance marquée et une dépendance psychique au médicament, ainsi que des comportements anormaux dont la gravité varie.

Selon les données cliniques actuelles, le traitement par le Ritalin pendant l'enfance et/ou l'adolescence ne semble pas prédisposer ces patients à la dépendance.

Amoindrissement des facultés : parce que le Ritalin peut influencer sur la performance, les personnes qui prennent ce médicament doivent être prudentes avant d'effectuer des activités dangereuses (ex. conduire une automobile ou faire fonctionner des machines dangereuses).

Interactions médicamenteuses

Le Ritalin peut interagir avec un certain nombre de médicaments. Il importe que le patient informe tout professionnel de la santé de tous les médicaments qu'il prend, y compris ceux que l'on peut se procurer sans ordonnance.

L'alcool peut augmenter les réactions indésirables des médicaments psychotropes, comme le Ritalin. C'est pourquoi les personnes qui prennent ce médicament doivent éviter de consommer de l'alcool pendant le traitement.

Effets secondaires :

Les effets secondaires les plus fréquents du Ritalin sont :

- La nervosité et
- l'insomnie.

Ils sont généralement maîtrisés en réduisant la dose et en évitant de prendre le médicament l'après-midi ou le soir selon les recommandations du médecin. La diminution de l'appétit est également fréquente mais généralement passagère.

Les autres effets secondaires sont notamment les suivants :

- étourdissements,
- somnolence,
- maux de tête et
- mouvements involontaires.

AVIS DE SANTÉ CANADA

21 septembre, 2006

Santé Canada a émis un avis au sujet des médicaments employés contre le TDAH. **Pour en savoir davantage**, rendez-vous au site Web de Santé Canada à l'adresse : <http://www.hc-sc.gc.ca>

Le 26 mai 2006, Santé Canada a émis un autre avis concernant tous les médicaments indiqués dans le traitement du TDAH. **Pour en savoir davantage**, rendez-vous au site Web de Santé Canada à l'adresse : www.hc-sc.gc.ca.

Mise en garde :

Il est dangereux de commencer à prendre ou d'arrêter de prendre du Ritalin ou des stimulants du système nerveux central, ou de diminuer les doses de ces substances, sans l'avis ou la supervision d'un professionnel de la santé qualifié.

Le Ritalin ne doit pas être prescrit à des enfants de moins de six ans puisque son innocuité et son efficacité dans ce groupe d'âge n'ont pas été établies.

Même si aucune étude n'a démontré un lien de cause à effet, on a signalé des cas d'arrêt de la croissance (absence de gain de poids ou d'augmentation de la taille) chez des enfants traités pendant longtemps par des stimulants semblables au Ritalin. Par conséquent, dans le cas des patients qui ont besoin d'un traitement de longue durée, il faut surveiller attentivement la croissance. On recommande également de prévoir des fenêtres thérapeutiques (périodes sans médicament) c'est-à-dire de ne pas administrer le médicament les fins de semaine et pendant les congés scolaires, conformément aux directives du médecin.

Le Ritalin ne doit pas être administré pour prévenir ou traiter les états reliés à une fatigue normale.

Des études ont indiqué que le Ritalin peut augmenter le risque de crises d'épilepsie chez les personnes ayant des antécédents de crises épileptiques.

La prudence est de rigueur chez les personnes qui souffrent d'hypertension. Il faut surveiller régulièrement la tension artérielle.

Mise en garde :

Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.

Source : sante.canoe.com

CPS 2006

Guide critique des médicaments de l'âme