

Marque : Zoloft

Indications :

La sertraline, un *inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine* (ISRS), est administrée pour le traitement de la dépression, du trouble panique et du trouble obsessionnel-compulsif (TOC). Elle contribue à l'amélioration de l'humeur en traitant la dépression; en outre, elle réduit les crises de panique et les pensées déplaisantes associées au trouble obsessionnel-compulsif.

Le médecin peut avoir recommandé ce médicament pour des troubles autres que ceux mentionnés dans ces articles d'information. Si vous n'avez pas encore consulté votre médecin à ce sujet ou si vous ne savez pas pourquoi vous devez prendre ce médicament, veuillez vous adresser au médecin.

Ne cessez pas de prendre ce médicament sans avoir d'abord consulté votre médecin.

Ce médicament est pour votre usage exclusif et ne doit pas être donné à une autre personne, même si elle a les mêmes symptômes que vous. S'il n'a pas été prescrit par son médecin, ce médicament pourrait lui être nocif.

Comment doit-on employer ce médicament ?

La posologie recommandée varie de **50 mg à 200 mg** une fois par jour, avec le repas du soir. Si une prise le matin est préférable, la sertraline devrait être prise au déjeuner. Il faut avaler la capsule tout rond sans la croquer.

Le médicament peut prendre jusqu'à quatre semaines ou plus avant d'exercer son plein effet, bien qu'une certaine amélioration puisse se produire plus rapidement.

Plusieurs facteurs peuvent influencer sur la dose dont le patient a besoin, par exemple son poids corporel, la présence d'autres troubles de santé et la prise d'autres médicaments. **Si le médecin a recommandé une dose différente de celles indiquées ici**, ne modifiez pas la manière de prendre le médicament sans avoir consulté le médecin.

Pour que ce médicament soit efficace, il est très important de le prendre exactement selon la prescription du médecin. Si vous oubliez une dose de sertraline, prenez-la dès que possible. Si vous ne vous rendez pas compte que vous avez oublié une dose avant le lendemain, omettez la dose oubliée et reprenez l'horaire normal des prises. Ne prenez jamais deux doses en même temps dans le but de rattraper une dose manquée.

Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées (par ex. pas dans l'évier ni dans la cuvette des cabinets) ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés ou périmés.

Sous quelles formes ce médicament se présente-t-il ? Capsules

Déconseillé : Ce médicament ne devrait pas être administré dans les cas suivants :

- allergie soupçonnée ou avérée à la sertraline ou à n'importe quel ingrédient du médicament
- prise actuelle d'un inhibiteur de la monoamine oxydase (p. ex. : phénelzine, tranylcypromine, moclobémide) ou prise d'un IMAO au cours des 14 derniers jours

- prise actuelle de pimozide

Effets secondaires :

Les effets secondaires indiqués ci-dessous ne se manifestent pas nécessairement chez toutes les personnes qui prennent ce médicament. Si les effets secondaires du médicament vous préoccupent, veuillez discuter des risques et des avantages associés à la prise de ce médicament avec le professionnel de la santé qui prend soin de vous. Cette personne pourra vous aider à prendre en main certains des effets secondaires.

Les effets secondaires suivants peuvent disparaître à mesure que l'organisme s'habitue au médicament. Veuillez consulter votre médecin s'ils persistent ou deviennent inconfortables.

Plus fréquents

- diarrhée ou selles molles
- étourdissements
- fatigue ou faiblesse
- insomnie
- mal de tête
- nausées
- sécheresse de la bouche
- somnolence
- tremblements légers ou accusés
- trouble du sommeil

Moins fréquents

- | | |
|--|---|
| • agitation, anxiété ou nervosité | • constipation |
| • augmentation de l'appétit et du poids | • crampes ou douleur à l'estomac ou à l'abdomen |
| • augmentation de la transpiration | • flatulence |
| • augmentation de la miction | • difficulté à se concentrer |
| • bâillements | • douleur articulaire |
| • bouffée vasomotrice ou rougeur de la peau accompagnée d'une sensation de chaleur | • mal de dos |
| • brûlures d'estomac | • perte d'appétit ou de poids |
| • changements de la vue, y compris vision trouble | • vomissements |
| • changements relatifs au goût | • trouble menstruel |

Consultez le médecin dès que possible si n'importe lequel des effets secondaires ci-dessous se manifeste.

Plus fréquent

- diminution de la libido ou des capacités sexuelles

Moins fréquents ou rares fréquents

- agitation
- augmentation anormale de la tension musculaire
- battements cardiaques rapides ou irréguliers
- diminution de la sensibilité au toucher
- douleur musculaire
- éruption cutanée, urticaire ou démangeaisons
- excitation ou agitation et langage rapide non maîtrisés
- faible taux sanguin de sodium (confusion, convulsions, somnolence, sécheresse de la bouche, augmentation de la soif, manque d'énergie)
- fièvre
- impression d'être détaché de soi-même
- incapacité de rester assis sans bouger
- mouvements corporels ou faciaux inhabituels ou soudains
- paranoïa (méfiance envers les gens, les organisations ou les situations, sans fondement dans la réalité)
- saignement de nez
- secousses musculaires
- sécrétion inhabituelle de lait (chez les femmes)
- sensation anormale de brûlure ou de picotement (en général, dans les mains, les bras, les jambes ou les pieds, mais peut toucher n'importe quelle partie du corps)
- sensibilité ou augmentation de la taille des seins
- syndrome sérotoninergique (diarrhée, fièvre, transpiration accrue, changements de l'humeur ou du comportement, exagération des réflexes, battements cardiaques très rapides, agitation, frissons ou tremblements)
- taches rouges ou mauves sur la peau
- tintement d'oreilles

Une fois que vous aurez cessé la prise de sertraline, votre organisme aura besoin de temps pour s'adapter. Le temps requis dépendra de la quantité de médicament que vous preniez et de la durée du traitement. Pendant cette période, consultez votre médecin si vous remarquez n'importe lequel des effets secondaires suivants :

- agitation
- anxiété
- augmentation de la transpiration
- étourdissements
- mal de tête
- nausées
- rêves anormaux
- sensations semblables à des chocs électriques
- tremblements légers ou accusés

D'autres effets secondaires non mentionnés ci-dessus peuvent aussi se produire chez certaines personnes. Consultez votre médecin si l'apparition d'un symptôme vous inquiète au cours du traitement.

Contre-indications :

AVIS DE SANTÉ CANADA, mars 2006

Santé Canada a émis un avis au sujet de la sertraline.

Pour en savoir plus, visitez le site Web de Santé Canada : <http://www.hc-sc.gc.ca>

Arrêt du médicament : L'arrêt soudain du traitement peut provoquer des effets secondaires. Si vous songez à interrompre la prise du médicament, consultez d'abord le médecin ou le pharmacien.

Comportement suicidaire ou agité : Les adultes et les enfants qui prennent ce médicament peuvent se sentir agités (nervosité, anxiété, agressivité, émotions fortes ou sentiment de ne pas être eux-mêmes) ou ils peuvent vouloir se faire du mal ou en faire à d'autres personnes. Ces symptômes peuvent se produire plusieurs semaines après le début du traitement avec ce médicament. Le médecin doit assurer un suivi étroit afin de détecter tout changement de l'humeur ou du comportement. Si vous vous sentez suicidaire ou agité, parlez-en au médecin.

Convulsions : Les personnes qui ont des antécédents de convulsions doivent être prudentes lorsqu'elles prennent de la sertraline. Toute personne chez qui des convulsions surviennent devrait cesser la prise du médicament.

Fonction rénale : La sertraline doit être employée avec prudence par les personnes ayant une insuffisance rénale.

Fonction hépatique : La sertraline doit être employée avec prudence par les personnes ayant une insuffisance hépatique; en outre, ces personnes devraient être suivies de près par leur médecin. Il peut s'avérer nécessaire d'administrer une dose de sertraline inférieure à la dose habituelle.

Somnolence et vigilance réduite : Ce médicament peut réduire le jugement, la capacité de réflexion ou les fonctions motrices. Par conséquent, les personnes qui prennent de la sertraline ne devraient pas conduire ni faire fonctionner des machines pouvant être dangereuses avant d'avoir vérifié si le médicament exerce ces effets sur eux.

Grossesse : L'innocuité de la sertraline durant la grossesse n'a pas été établie. Il a été rapporté que ce type de médicament peut avoir des effets néfastes sur les bébés nés de mères qui en ont pris durant le dernier trimestre de la grossesse. Par conséquent, les médecins et les femmes enceintes devraient peser soigneusement les bienfaits et les risques de toutes les options thérapeutiques.

Allaitement : L'innocuité de la sertraline durant l'allaitement n'a pas été établie. La clomipramine ne doit pas être administrée aux femmes qui allaitent sauf si, de l'avis du médecin, les bienfaits prévus l'emportent sur les risques potentiels.

Enfants et adolescents : L'innocuité et l'efficacité de ce médicament chez les personnes de moins de 18 ans n'ont pas été établies. L'administration de ce médicament à des enfants ayant moins de 18 ans peut provoquer des changements comportementaux et affectifs tels que des idées et des comportements suicidaires.

D'autres agents peuvent-ils interagir avec ce médicament ?

Les médicaments suivants peuvent modifier les effets de la sertraline ou accroître le risque d'effets secondaires :

- alcool
- antidépresseurs tricycliques (p. ex. : amitriptyline, imipramine, nortriptyline)
- autres ISRS (p. ex. : paroxétine, fluoxétine, citalopram, fluvoxamine)
- certains médicaments antiarythmiques (p. ex. : flécaïnide, propafénone)
- cimétidine
- lithium
- inhibiteurs de la monoamine oxydase (p. ex. : phénelzine, tranylcypromine, moclobémide)
- millepertuis
- sibutramine
- tryptophane

La sertraline peut modifier les effets des médicaments suivants ou accroître le risque d'effets secondaires :

- pimozide
- warfarine

Si vous prenez l'un des médicaments ci-dessus, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Selon votre situation, le médecin pourra recommander l'une des mesures suivantes :

- cesser de prendre l'un des médicaments
- remplacer un médicament par un autre.
- modifier la façon dont vous prenez l'un des médicaments ou les deux médicaments.
- ne rien changer.

Une interaction entre deux médicaments n'entraîne pas toujours l'interruption de la prise de l'un des agents. Dans bien des cas, les interactions sont voulues ou sont suivies de façon attentive. Demandez au médecin comment traiter les interactions médicamenteuses.

D'autres médicaments que ceux énumérés ci-dessus peuvent aussi produire des interactions avec ce médicament. Signalez à votre médecin tous les médicaments vendus avec ou sans ordonnance ainsi que les herbes médicinales que vous prenez. Vous devrez aussi mentionner tous les suppléments. Puisque la caféine, l'alcool, la nicotine des cigarettes et les drogues illégales peuvent modifier l'action de nombreux médicaments, vous devrez en informer le médecin si vous consommez ces substances.

Mise en garde :

Avant d'employer un médicament, ne manquez pas d'informer votre médecin des troubles médicaux ou des allergies que vous pourriez avoir, des médicaments que vous utilisez et de tout autre fait important au sujet de votre santé. Les femmes devraient mentionner si elles sont enceintes ou si elles allaitent. Ces facteurs pourraient avoir une influence sur la façon dont vous devriez employer ce médicament.